

Unser Angebot für Sie:

Der Turnverein Cochem stellt ein umfangreiches Sportprogramm zur Verfügung. Dies ist nur möglich, weil unsere Übungsleiter*innen zusätzliche Belastungen auf sich nehmen. Ein herzliches Dankeschön dafür!

Für alle Angebote gilt grundsätzlich:

-Bei Husten, Fieber, Übelkeit, Geruchs- und Geschmacksverlust: **Zu Hause bleiben!**

-Immer freundlich bleiben – Es geht um unser aller Gesundheit!

www.tv-cochem.de



Der Turnverein Cochem

bewegt uns

Geänderte Trainingszeiten und -orte beachten!

Immer und für alle jederzeit nutzbar:

Wald-Fitness-Trail mit Fitness-Station

Start: Conder Berg, Wanderparkplatz



Für Rückfragen:

Geschäftsstelle:

Bürgerhaus Sehl
Wäldchesweg 9, 56812 Cochem
Tel.: 02671/50 64 064
E-Mail: tv-cochem@t-online.de

Find us on : [tvcochem](https://www.facebook.com/tvcochem)

Jürgen Sabel
Vereinsmanager
Mobil: 0173 / 7012705

150 JAHRE SPASS am SPORT
150 JAHRE SPASS am SPORT



Turnverein "Eintracht"
1862 Cochem e.V.

Unser Angebot 2024 für Sie!



Stand:17.01.2024

IHRE WOCHE MIT DEM TV COCHEM

MONTAG

12:00-13:15 Uhr	BSG Seniorensport I	ruht
13:30-14:45 Uhr	BSG Seniorensport II leicht	ruht
16:30-17:30 Uhr	ZUMBA für Kids 4-8 Jahre	Bürgerhaus Sehl
16:30-18:00 Uhr	Leichtathletik	Stadion/BBS unten
16:00-18:00 Uhr	Gerätturnen weib. 4-6 Jahre	TH GS oben
16:00-19:00 Uhr	Gerätturnen weib. Leistung	TH GS oben
16:45-18:15 Uhr	BSG Badminton	Kloster Ebernach
18:15-19:30 Uhr	Herzsport Ü-Gruppe	TH Realschule
18:00-19:00 Uhr	Laufftreff/Ganzkörperfit.	Wechselnde Orte
18:30-20:00 Uhr	Herzsport T-Gruppe	TH Realschule
19:00-20:00 Uhr	Gymnastik Frauen	TH GS unten
19:00-20:00 Uhr	Yoga/Dehnen (Kurs)	Bürgerhaus Sehl
20:00-21:30 Uhr	Gymnastik Frauen	TH GS oben

DIENSTAG

09:00-10:00 Uhr	Gefäßsport	Bürgerhaus Sehl
16:30-17:15 Uhr	BSG Tanz und Rhythmik	ruht
16:45-17:45 Uhr	Stadionkids in Bewegung	
	3-6 Jahre	Moselstadion
16:30-18:00 Uhr	Judo (Kinder/Jug.)	TH GS unten
17:00-20:00 Uhr	Leichtathletik (Sommer)	Moselstadion
18:00-19:00 Uhr	Gymnastik Frauen	TH GS Dohr
20:00-21:00 Uhr	ZUMBA Fitness (Kurs)	TH GS unten
19:30-21:30 Uhr	Volleyball	TH GS oben
19:00-21:30 Uhr	Kampfsport (Erw.)	Bürgerhaus Sehl

MITTWOCH

14:30-15:30 Uhr	Kinderturnen 3-7 Jahre	TH GS Bruttig
16:00-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	TH GS Bruttig
16:00-17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	TH GS unten
16:00-17:00 Uhr	Judo (Kinder-10 Jahre)	TH Treis-Karden
16:30-17:45 Uhr	Nordic Walking	Kloster Ebernach
16:30-18:00 Uhr	Leichtathletik (Sommer)	Stadion/BBS unten
18:00-20:00 Uhr	Gerätturnen (männl.)	TH GS oben
17:00-18:00 Uhr	Stadionkids in Bewegung	

(6-10 Jahre)		Moselstadion
17:00-20:00 Uhr	Tanzen	TH GS Dohr
18:00-19:00 Uhr	Laufftreff/Ganzkörperfit.	Wechselnde Orte
17:00-18:30 Uhr	Judo (Ippon Girls)	TH Treis-Karden
18:00-22:00 Uhr	Tischtennis (Jug.+Erw.)	TH GS unten



DONNERSTAG

10:00-11:00 Uhr	Aktiv-Walk	Conder Berg
15:30-16:15 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	ruht
16:45-18:00 Uhr	Kinderturnen 6-10 Jahre	ruht
16:00-19:30 Uhr	Leistungsturnen Mäd.	TH GS oben
17:00-18:00 Uhr	Tanzen 3-7 Jahre	TH GS unten
16:30-17:30 Uhr	BSG Kegeln	Kloster Ebernach
16:45-18:15 Uhr	BSG Fußball	Kloster Ebernach
18:00-19:00 Uhr	Tanzen 7-10 Jahre	TH GS unten
19:00-22:00 Uhr	Tanzen	TH GS unten
19:30-20:30 Uhr	ZUMBA Gold (Kurs)	Bürgerhaus Sehl
20:00-22:00 Uhr	Sport für Männer (Sen)	TH BBS oben

FREITAG

16:00-17:45 Uhr	Gerätturnen weibl. Jug.	TH GS oben
16:30-17:30 Uhr	Judo/Anfänger	Bürgerhaus Sehl
17:30-19:00 Uhr	Judo Fortgeschrittene	Bürgerhaus Sehl
17:00-18:30 Uhr	Gerätturnen Jungen	TH GS oben
17:00-19:00 Uhr	Leichtathletik	Stadion/Kaserne
17:00-18:00 Uhr	Gymnastik Frauen	TH GS unten
18:00-19:30 Uhr	Tischtennis (Jugend)	TH GS unten
18:30-21:30 Uhr	Gerätturnen männl.	TH GS oben
18:00-19:00 Uhr	Laufftreff/Ganzkörperfit.	Wechselnde Orte
20:00-22:00 Uhr	Tischtennis (Erw.)	TH GS unten
20:00-21:30 Uhr	Kampfsport Judo (Erw.)	Bürgerhaus Sehl
19:00-21:00 Uhr	Aikido (Erw.)	Bürgerhaus Sehl

SAMSTAG

09:30-13:00 Uhr **Leistungsturnen Mäd. fort.** TH GS oben

SONNTAG

17:00-20:00 Uhr **Leistungsturnen Jungen** TH GS oben
 10:30-12:00 Uhr **Leichtathletik** Moselstadion

TRAININGSSTÄTTEN:

TH GS Bruttig: Birkenstr. , 56814 Bruttig
 TH GS Dohr: Hauptstr. 1, 56812 Dohr
 TH GS unten: Jahnstr. 21, 56812 Cochem
 TH GS oben: dito: Zugang über "Hinter Kempeln
 TH Realschule: Schlosstr. 34, 56812 Cochem
 TH Gymnasium: Schlosstr. 28, 56812 Cochem
 TH BBS oben/unten: Ravenéstr. 19, 56812 Cochem
 TH Treis-Karden: Hinter Abend 1, 56253 Treis
 Moselstadion: Stadionstr.10, 56812 Cochem
 Bürgerhaus Sehl: Wäldchesweg 9, 56812 Cochem
 Kaserne Brauheck: An der Hauptwache, 56812 Cochem
 TH Kloster Ebernach: Bruder-Maximilian-Weg, 56812 Cochem
 Conder Berg: Wanderparkplatz an der K59
 Bewegungssteine XXL: In Kaas, 56812Cochem-Cond

(Kurs) =steht auch Nichtmitgliedern offen

In den Begegnungssportgruppen (BSG) trainieren Menschen mit und ohne Behinderungen

Kontakt Übungsleiter:

www.tv-cochem.de/abteilungen.php

Geänderte Trainingszeiten und -orte beachten!