

## Unser Angebot für Sie:

Ballett  
Badminton  
Bogenschießen  
Frauengymnastik

Fitness  
Herzsport  
Kampfsport

Aikido  
Jiu-Jutsu  
Judo

Leichtathletik  
Senioren-sport für Männer

Tanzen  
Tischtennis  
Turnen

Eltern-Kind-Turnen  
Kinderturnen  
Gerätturnen männlich/weiblich

Volleyball  
Yoga  
Zumba

**Kurse** auch für Nicht-Mitglieder  
(Fitness und Gesundheit)



## Der Turnverein Cochem bewegt uns

Das Vorstandsteam:



### Geschäftsstelle:

Bürgerhaus Sehl  
Wäldchesweg 9, 56812 Cochem  
Tel.: 02671/50 64 064  
E-Mail: tv-cochem@t-online.de

Find us on : [tvcochem](https://www.facebook.com/tvcochem)

Jürgen Sabel  
Vereinsmanager  
Mobil: 0173 / 7012705

[www.tv-cochem.de](http://www.tv-cochem.de)

150 JAHRE SPASS AM SPORT  
150 JAHRE SPASS AM SPORT



Turnverein "Eintracht"  
1862 Cochem e.V.

## Unser Angebot 2017 für Sie!



## IHRE WOCHE MIT DEM TV COCHEM

### MONTAG

16:00-17:30 Uhr	Kinderturnen (4-6 J.)	TH GS unten
16:30-19:00 Uhr	<b>Leichtathletik</b>	Stadion/Kaserne
17:00-19:30 Uhr	<b>Leistungsturnen Mäd.</b>	TH GS oben
17:00-19:30 Uhr	<b>Bogenschießen</b>	TH Realschule
18:15-19:30 Uhr	<b>Herzsport Ü-Gruppe</b>	TH BBS oben
18:30-20:00 Uhr	<b>Herzsport T-Gruppe</b>	TH BBS unten
19:30-20:30 Uhr	<b>Gymnastik Frauen</b>	TH GS unten
19:00-20:00 Uhr	<b>Yoga (Kurs)</b>	Bürgerhaus Sehl
20:00-21:30 Uhr	<b>Badminton</b>	TH BBS unten
20:00-21:30 Uhr	<b>Gymnastik Frauen</b>	TH GS oben

### DIENSTAG

17:00-18:00 Uhr	<b>Kinderturnen 3-6 Jahre</b>	TH GS oben
18:00-20:00 Uhr	<b>Leichtathletik (Sommer)</b>	Moselstadion
18:00-19:00 Uhr	<b>Gymnastik Frauen</b>	TH GS oben
18:00-19:00 Uhr	<b>Jiu-Jitsu (Kinder 5-7 J.)</b>	TH BBS oben
18:00-19:30 Uhr	<b>Judo-Fitness (Jugend)</b>	TH BBS unten
18:00-18:45 Uhr	<b>ZUMBA für Kids</b>	TH GS unten
18:30-19:30 Uhr	<b>Gymnastik Frauen</b>	TH GS Dohr
19:00-20:00 Uhr	<b>Jiu-Jitsu (Kinder 8-10 J.)</b>	TH BBS oben
19:30-20:30 Uhr	<b>ZUMBA</b>	TH GS unten
19:30-21:30 Uhr	<b>Volleyball</b>	TH GS oben
20:00-22:00 Uhr	<b>Aikido-Jiu (Erw.)</b>	TH BBS oben
20:00-22:00 Uhr	<b>Fitness-Zirkel (Erw.)</b>	TH BBS oben

### MITTWOCH

14:30-15:45 Uhr	<b>Kinderturnen 3-7 Jahre</b>	TH GS Bruttig
14:45-17:00 Uhr	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	TH GS Bruttig
16:00-17:30 Uhr	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	TH GS unten
16:00-17:30 Uhr	<b>Judo (Kinder-10 Jahre)</b>	TH Treis-Karden
16:30-20:00 Uhr	<b>Leichtathletik (Sommer)</b>	Moselstadion
17:00-22:00 Uhr	<b>Gerätturnen (männl.)</b>	TH GS oben

17:00-18:00 Uhr	<b>Kinderturnen (6-10 Jahre)</b>	TH Gymnasium
17:00-20:00 Uhr	<b>Tanzen</b>	TH GS Dohr
17:00-18:30 Uhr	<b>Judo (Jug.-ab10 Jahre)</b>	TH Treis-Karden
17:30-20:00 Uhr	<b>Bogenschießen</b>	TH Realschule
18:00-20:00 Uhr	<b>Jiu-Jitsu (Jugend)</b>	TH BBS oben
18:30-19:30 Uhr	<b>Fitness für Frauen (Kurs)</b>	Bürgerhaus Sehl
20:00-22:00 Uhr	<b>Aikido-Jiu-Jitsu (Erw.)</b>	TH BBS oben
19:00-22:00 Uhr	<b>Tischtennis (Jug.+Erw.)</b>	TH GS unten



### DONNERSTAG

15:30-16:30 Uhr	<b>Kinderturnen 3-6 Jahre</b>	TH GS Dohr
16:15-17:15 Uhr	<b>Judo (jug. Anfänger)</b>	TH GS unten
16:30-18:00 Uhr	<b>Kinderturnen 6-10 Jahre</b>	TH GS Dohr
16:30-19:00 Uhr	<b>Leistungsturnen Mäd.</b>	TH Gymnasium
17:15-18:30 Uhr	<b>Judo (Kinder-10 Jahre)</b>	TH GS unten
17:00-18:00 Uhr	<b>Tanzen 3-7 Jahre</b>	TH GS oben
18:00-20:00 Uhr	<b>Leichtathletik</b>	Stadion/Kaserne
18:00-19:00 Uhr	<b>Tanzen 7-10 Jahre</b>	TH GS oben
18:30-20:00 Uhr	<b>Judo (12-15 Jahre)</b>	TH GS unten
19:00-22:00 Uhr	<b>Tanzen</b>	TH GS oben
19:00-19:30 Uhr	<b>Bauch-Fit (Kurs)</b>	Bürgerhaus Sehl
19:30-20:30 Uhr	<b>ZUMBA (Kurs)</b>	Bürgerhaus Sehl
20:00-22:00 Uhr	<b>Judo (Erwachsene)</b>	TH GS unten
20:00-22:00 Uhr	<b>Sport für Männer (Sen)</b>	TH BBS oben

### FREITAG

15:30-17:30 Uhr	<b>Gerätturnen weibl. Jug.</b>	TH GS Dohr
16:00-18:00 Uhr	<b>Gerätturnen Jungen</b>	TH GS oben
16:00-17:00 Uhr	<b>Kampfsport-Kids 5-7 J.</b>	TH BBS oben
17:00-19:00 Uhr	<b>Leichtathletik</b>	Stadion/Kaserne

17:00-18:30 Uhr	<b>Judo (Kinder-12 Jahre)</b>	TH BBS oben
17:00-19:30 Uhr	<b>Bogenschießen</b>	TH Realschule
18:00-19:30 Uhr	<b>Tischtennis (Jugend)</b>	TH GS unten
18:00-20:30 Uhr	<b>Gerätturnen männl.</b>	TH GS oben
18:30-20:00 Uhr	<b>Judo (Jugend)</b>	TH BBS oben
18:30-20:00 Uhr	<b>Jiu-Jitsu (Waffen)</b>	TH BBS oben
19:30-21:30 Uhr	<b>Volleyball (Mixed)</b>	TH Gymnasium
20:00-22:00 Uhr	<b>Tischtennis (Erw.)</b>	TH GS unten
20:00-22:00 Uhr	<b>Jiu-Jitsu, Judo (Erw.)</b>	TH BBS oben
20:00-22:00 Uhr	<b>Aikido (Kurs)</b>	TH BBS oben
20:00-21:30 Uhr	<b>Badminton</b>	TH BBS unten

### SAMSTAG

10:00-15:00 Uhr	<b>Leistungsturnen Mäd.</b>	TH GS oben
10:00-10:45 Uhr	<b>Ballett</b>	TH Realschule
10:45-11:30 Uhr	<b>Ballett</b>	TH Realschule

### SONNTAG

10:00-13:00 Uhr	<b>Leistungsturnen Jungen</b>	TH GS oben
-----------------	-------------------------------	------------

### TRAININGSSTÄTTEN:

TH GS Bruttig:	Birkenstr. , 56814 Bruttig
TH GS Dohr:	Hauptstr. 1, 56812 Dohr
TH GS unten	Jahnstr. 21, 56812 Cochem
TH GS oben	dito: Zugang über "Hinter Kempeln
TH Realschule	Schlossstr. 34, 56812 Cochem
TH Gymnasium	Schlossstr. 28, 56812 Cochem
TH BBS oben/unten	Ravenéstr. 19, 56812 Cochem
TH Treis-Karden:	Hinter Abend 1, 56253 Treis
Moselstadion:	Stadionstr.10, 56812 Cochem
Bürgerhaus Sehl:	Wäldchesweg 9, 56812 Cochem
Kaserne Brauheck	An der Hauptwache, 56812 Cochem

**(Kurs)** =steht auch Nichtmitgliedern offen

**Kontakt Abteilungen:** [www.tv-cochem.de](http://www.tv-cochem.de)